

Adligenswil, März 2024



WAS KINDER GESUND, RESILIENT UND MUTIG MACHT!

Das Leben ist komplexer und unsicherer geworden, längst nicht mehr alles ist voraussehbar. Insbesondere Kinder und Jugendliche brauchen deshalb zusätzliche Kompetenzen, um resilient und selbstwirksam den aktuellen und kommenden Herausforderungen gewachsen zu sein.

Einladung zum 6. Elternstamm mit anschliessendem Apéro

Geschätzte Eltern

Wir freuen uns darauf, Ihnen am 6. Elternstamm ein weiteres spannendes Thema aus unserem Schulalltag vorzustellen:

In einem interaktiven Referat zeigt Frau Kuster anhand des Happiness-Circles Möglichkeiten auf, wie auf die Entwicklung von Kindern positiv Einfluss genommen werden kann. Die Generationen Z und Alpha, welche die Aspekte für Gesundheit und Resilienz wie einen inneren Kompass mit sich tragen, entwickeln Fähigkeiten, die ihnen helfen, mit Herausforderungen leichter umzugehen. Sie lernen, sich auf ihre Stärken und Erfolge zu konzentrieren, positive Emotionen zu entwickeln und mit negativen konstruktiv umzugehen, tragfähige Beziehungen zu knüpfen und kreative Lösungen zu finden. Dieses Growth Mindset (offenes Gedankengut) führt zu Selbstwirksamkeit, Resilienz und Mut und reduziert Stress und Angstgefühle.

Das Referat vermittelt mit den Aspekten des Happiness-Circles ein evidenzbasiertes Konzept der Gesundheitspsychologie und gibt Inspirationen, wie Sie die Interventionen im Leben von Heranwachsenden aber auch in Ihrem eigenen Alltag implementieren können und dadurch mentale und emotionale Stärke entwickeln.



Mittwoch, 24. April 2024

18:30 Uhr – 20:00 Uhr anschliessend Apéro



Aula Obmatt

Dottenbergstrasse 1, 6043 Adligenswil



Für Eltern aller Schulstufen offen

vom Kindergarten bis zur Sekundarstufe

Gerne laden wir Sie im Anschluss an den Vortrag zum Apéro ein.

Um den ungefähren Rahmen der Veranstaltung abschätzen zu können, danken wir Ihnen für Ihre **Anmeldung bis zum Freitag, 19. April 2024** per Mail: bildungskommission@adligenswil.ch

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend mit Ihnen.